

# ヘッドギアについて

ヘッドギアは、顔に着けるタイプの装置です。

## 目的

上顎骨の前方成長の抑制、上の奥歯の後上方移動によって、上顎の前突を改善するために使用します。

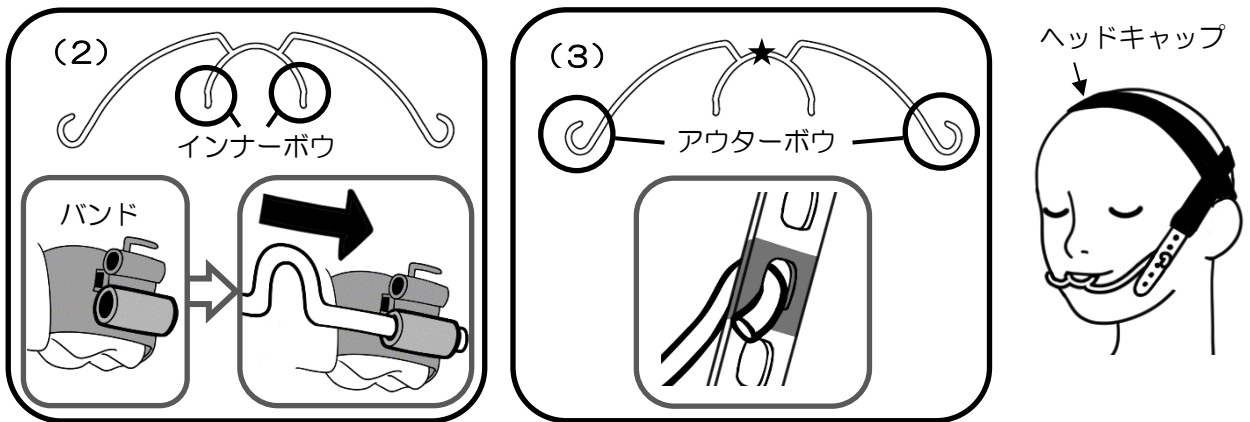
## 使用期間

装置はおうちにいるとき、寝るときに使用します。

装置の使用時間、効果には個人差がありますが、半年～1年ほど使用します。

## 使用方法

- (1) 頭にヘッドキャップをのせます。
- (2) バンド(上の奥歯の装置)の類側の穴に、フェイスボウの両端(インナーボウ)を差し込みます。  
**※外れないように奥までしっかり差し込んでください。**
- (3) フェイスボウの両端のフック(アウターボウ)を、ヘッドキャップの穴(マーカーで印がついているところ)に引っかけます。  
**※力がかかるのでフェイスボウの中央(下図の★部分)をしっかり押さえてください。**



## 注意点

- (1) 取り外しのできる装置なので、**装着時のみ効果が出ます。**  
また、**装着時間が長いほど歯をよく動かせるので、患者さんご自身の協力が必要となります。**
- (2) 初めのうちは装置に慣れないことや、奥歯に力がかかり痛みを感じることがあります。  
徐々に慣れてくるので様子を見てください。
- (3) 変形の恐れがあるので、フェイスボウに無理な力をかけないでください。
- (4) 怪我の恐れがあるので、装置を着けた状態でスポーツやけんかななどをしないでください。
- (5) どのような寝相でも装置には問題ありません。
- (6) 装置を着けていると寝られない、装置が外れてしまう、痛みがあるなどの場合はご連絡ください。

## 治療の流れ

奥歯に装置を装着  
ヘッドギアを装着 (30分)



1～1.5ヶ月ごと

調整 (30分)