

# フェイスマスクについて

フェイスマスクは、顔に着けるマスクタイプの装置です。

## 目的

ゴムの力で上顎を牽引し前方に出すことで、  
上顎の劣成長または後方位による下顎前突を改善する装置です。

## 使用期間

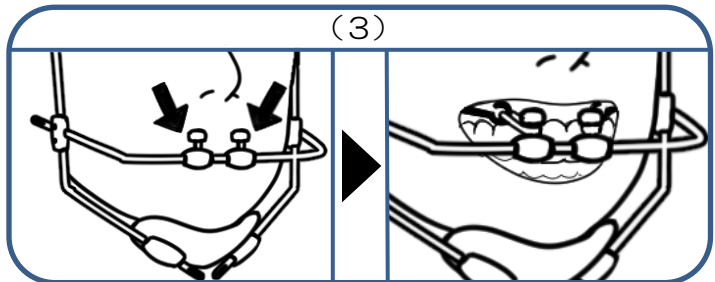
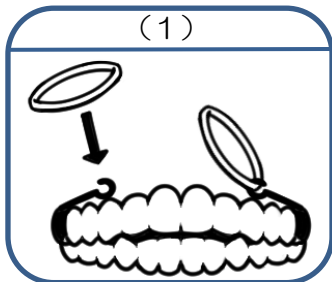
装置はおうちにいるとき、寝るときに使用します。  
装置の使用時間、効果には個人差がありますが、  
半年～1年ほど使用します。

## 使用方法

- (1) お口に固定されているフックにゴムを1つずつかけます。
- (2) 額と下顎にフェイスマスクのパット部分を当てます。
- (3) かけておいたゴムをフェイスマスクの口元の突起部分にかけます。

※ゴムの交換の目安は、2～3日に1度くらいです。

お電話をいただければ郵送もできますので、なくなってしまったらご連絡ください。



## 注意点

(1) 取り外しのできる装置なので、**装着時のみ効果が出ます。**

また、**装着時間が長いほど歯をよく動かせるので、患者さんご自身の協力が必要となります。**

(2) 初めのうちは装置に慣れないことや、奥歯に力がかかり痛みを感じる場合があります。

徐々に慣れてくるので様子を見てください。

(3) 変形の恐れがあるので、お口の装置やフェイスマスクに無理な力をかけないでください。

(4) 怪我の恐れがあるので、フェイスマスクを着けた状態でスポーツやけんかななどをしないでください。

(5) どのような寝相でも装置には問題ありません。

(6) 装置を着けていると寝られない、装置が外れてしまう、痛みがあるなどの場合はご連絡ください。

## 治療の流れ

型どり (30分)

↓  
2週間

口腔内に装置を装着  
フェイスマスクを装着 (30分)

↓  
1～1.5ヶ月ごと

調整 (30分)